



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

LA SAISON 2012 DU PROGRAMME JUVÉNILE EST ANNULÉE

Baie-Comeau, le jeudi 16 août 2012 – Le Club de football Les Vikings est contraint d'annoncer, ce vendredi, le désistement de son programme juvénile pour la saison automnale 2012 de la Ligue de football scolaire du Saguenay-Lac-St-Jean et la suspension des activités de ce programme pour les prochains mois.

Derrière cette difficile décision, on retrouve un unique facteur: une quantité insuffisante de joueurs. Malgré les interventions médiatiques des dernières semaines et les entraînements de la « dernière chance » tenue au cours des derniers jours, le nombre de joueurs intéressés n'a pas connu une augmentation significative, illustrant bien l'absence d'intérêt des jeunes Manicois de 4^e et 5^e secondaires envers le football.

« On voyait les inscriptions diminuer depuis quelques saisons, mais la problématique ne laissait quand même pas présager l'arrêt des activités pour ce programme » analyse le président des Vikings, Réjean Fournier, très déçu de la tournure des événements. « Nous n'avons pas le choix de mettre une croix sur notre saison juvénile, mais ce ne sera que pour revenir en force », annonce le dirigeant.

Pour y arriver, l'organisation baie-comoise débutera une campagne de recrutement intensive dans les deux écoles secondaires de Baie-Comeau au cours de l'hiver, tiendra des entraînements d'initiation et tentera de se trouver un adversaire pour une rencontre amicale au printemps 2013.

Les Vikings concentreront donc leurs efforts vers leur programme cadet pour cet automne, un autre excellent moyen de former de futurs joueurs juvéniles pour les prochaines années. Ils pourront également compter sur le lancement de la toute nouvelle concentration sportive « football » de la Polyvalente des Baies dès le 27 août prochain. Cette concentration scolaire, offert à tous les jeunes de la 1^{re} à la 5^e secondaire, s'avérera d'ailleurs la solution de rechange idéale pour les footballeurs juvéniles qui ne pourront pratiquer leur sport cet automne.

« Ce sera le meilleur moyen pour nos joueurs de garder leur forme et leurs techniques de jeu au cours des prochains mois. Ils deviendront aussi nos ambassadeurs dans leur école auprès des autres jeunes qu'on tentera d'attirer vers la pratique d'un sport exigeant qui permet de développer d'excellentes habitudes de vie et des valeurs utiles tant à l'école que sur le marché du travail et dans le quotidien » précise l'entraîneur-chef Thomas Demartino qui est également responsable de la concentration sportive « football ».

- 30 -

Source : Tommy D'Aigle, responsable des communications
(418) 296-8779 – daigle.tommy@gmail.com



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

LE PROGRAMME JUVÉNILE EN MODE SURVIE

Baie-Comeau, le mercredi 1^{er} août 2012 – Avec seulement une douzaine de joueurs en voie de revenir à la compétition cet automne, le Club de football Les Vikings voit son programme juvénile au bord du précipice et tire la sonnette d'alarme à l'aube de la nouvelle saison : sans de nouveaux éléments, il sera impossible pour l'équipe manicoise d'évoluer au sein de la Ligue de football scolaire du Saguenay-Lac-St-Jean.

En ce début du mois d'août et à cinq semaines du lancement de la campagne 2012, la banque de joueurs inscrits au cours des dernières saisons ne compte qu'une douzaine de noms, ce qui est largement insuffisant pour démarrer les activités d'une équipe. La diminution graduelle des inscriptions observée depuis deux ou trois saisons prend une tournure très préoccupante cette fois-ci.

L'organisation baie-comoise tiendra donc une série de trois entraînements de la « dernière chance » qui auront lieu le lundi 13 août, le mardi 14 août et le jeudi 16 août, de 19h00 à 21h00, sur le terrain de la Polyvalente des Baies. Tous les jeunes intéressés par la pratique du football et qui seront en 4e ou 5e secondaire cet automne sont invités à ces entraînements qui détermineront, à court terme, l'avenir de l'équipe. Nul besoin d'avoir une expérience quelconque de ce sport. Les entraînements auront lieu sans équipement et consisteront en des exercices de remise en forme.

« C'est une chance donnée aux jeunes de la région d'afficher leur intérêt pour le football. Les joueurs sont les premiers acteurs dans notre organisation et présentement, l'intérêt est à la baisse, comme un peu partout au Québec » explique le nouvel entraîneur-chef de l'équipe juvénile, Thomas Demartino. « Nous avons une nouvelle équipe d'entraîneurs, de nouveaux équipements de pratique et des séances d'entraînement déjà préparées pour le premier mois d'activités. Ne manque qu'une quantité suffisante de joueurs et le nombre minimal que nous avons établi est 27. »

« Malheureusement, si nous n'avons pas atteint ce nombre minimal au terme de ces entraînements de la « dernière chance », nous n'aurons d'autre choix que de retirer notre inscription à la Ligue de football scolaire du Saguenay-Lac-St-Jean pour l'automne 2012, de nous concentrer sur le programme cadet et de repartir la machine juvénile au courant de l'hiver » précise le président des Vikings, Réjean Fournier. « C'est évidemment une décision qui serait prise à contrecœur, mais notre organisation existe dans le but de développer des jeunes désirant apprendre les bases du football. C'est maintenant à ces mêmes jeunes de démontrer leur intérêt à pratiquer ce sport, à se dépasser eux-mêmes et à représenter leur école et leur ville à l'extérieur de notre région. »



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

Depuis 2003, Baie-Comeau ainsi que la Polyvalente des Baies et l'École secondaire Serge-Bouchard sont représentées sur la scène interrégionale par les Vikings dans la catégorie juvénile ou la catégorie midget. Ces derniers ont remporté trois championnats en quatre saisons au sein de la Ligue de football scolaire Ameublement Tanguay/Est-du-Québec avant de faire le saut vers le Saguenay-Lac-St-Jean. Auparavant, les Vikings, qui existent depuis 1978, ont disparu pendant une dizaine d'années entre 1993 et 2002, faute d'intérêt de la part des jeunes de la Manicouagan.

Les joueurs désirant participer aux trois entraînements de la « dernière chance » peuvent contacter préalablement Réjean Fournier au (418) 296-8550, Thomas Demartino au (418) 297-8096 ou obtenir des informations supplémentaires en visitant le site Web des Vikings (www.isodome.com) ou la page Facebook du Club.

- 30 -

Source : Tommy D'Aigle, responsable des communications
(418) 296-8779 – daigle.tommy@gmail.com



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

DIFFÉRENTES OPTIONS POUR L'AUTOMNE 2012

Baie-Comeau, le mercredi 4 juillet 2012 – Contrairement aux neuf saisons précédentes, les footballeurs de la Manicouagan auront différentes options offertes à eux pour la saison automnale 2012 qui approche à grands pas. Voici quelques indications afin de vous présenter nos différents programmes et la toute nouvelle concentration sportive de la Polyvalente des Baies.

1. Les programmes réguliers cadet et juvénile

Comme chaque automne, les jeunes athlètes de la région fréquentant l'École secondaire Serge-Bouchard et la Polyvalente des Baies auront l'opportunité de représenter le Club de football Les Vikings au sein de la Ligue de football scolaire du Saguenay-Lac-St-Jean. Les jeunes qui sont en âge de fréquenter ces écoles en 1^{re}, 2^e et 3^e secondaires dans des programmes réguliers (incluant les options Études internationales ou Sport-Arts/Études) joueront dans la catégorie CADET. Ceux qui sont en âge de fréquenter, sur une même base, ces écoles en 4^e et 5^e secondaires évolueront dans le programme JUVÉNILE.

Pour la somme de 250\$ (une réduction de 10% s'appliquera aux joueurs dont un parent effectuera du bénévolat au sein du club), le joueur inscrit aux VIKINGS participera aux entraînements de soirée en semaine (deux à trois séances hebdomadairement, de la mi-août à la mi-novembre) ainsi qu'aux parties régulières et éliminatoires de son équipe, à domicile et à l'étranger. Les frais d'inscription couvrent l'entretien des équipements, les frais d'arbitrage et le transport pour les parties à l'étranger.

2. La concentration sportive « football » de la Polyvalente des Baies

Grande nouveauté à compter d'août 2012. La Commission scolaire de l'Estuaire, la Polyvalente des Baies et le Club de football Les Vikings offriront une concentration sportive de football aux jeunes du secondaire intéressés.

Ce qu'il est important de comprendre avec la concentration sportive, c'est qu'elle est PARALLÈLE aux activités régulières des Vikings décrites au point 1. Cette option permettra aux jeunes inscrits de participer à 111 séances d'entraînement matinales (56 à l'extérieur, 55 à l'intérieur), des séances allant d'entraînements de football sur le terrain à des périodes de musculation en passant par du temps en piscine pour parfaire l'endurance cardiorespiratoire des athlètes, le tout sous la supervision d'entraîneurs qualifiés.

Cette nouveauté est exclusive à la Polyvalente des Baies : il est donc nécessaire, pour un footballeur désirant s'y inscrire, de fréquenter également cette institution scolaire à temps



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

plein pendant toute l'année scolaire. Les frais d'inscription de 300\$ inclus le transport scolaire spécial en matinée, les entraînements ayant lieu de 7h00 à 8h30 à raison de trois séances par semaine, de la fin août à la fin juin. PAR CONTRE, le jeune s'inscrivant à la concentration sportive seulement ne participera qu'aux activités de celle-ci : il lui sera nécessaire de s'inscrire ÉGALEMENT aux activités régulières des Vikings (décrites au point 1) pour participer aux entraînements de soirée et aux parties régulières et éliminatoires.

- 30 -

Source : Tommy D'Aigle, responsable des communications
(418) 296-8779 – daigle.tommy@gmail.com



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

CONCENTRATION SPORTIVE FOOTBALL : LA NOUVELLE AVENTURE DES VIKINGS

Baie-Comeau, le lundi 23 avril 2012 – Après 25 années à promouvoir le football sur la Côte-Nord, plus particulièrement dans la Manicouagan, le Club de football Les Vikings est très fier d'annoncer sa pleine participation au lancement de la nouvelle concentration sportive football de la Polyvalente des Baies qui amorcera ses activités dès l'automne 2012.

Alors que le football prend une ampleur grandissante dans la région, l'arrivée d'un tel programme tombe à point pour les Vikings : la popularité de cette discipline sportive est à la hausse partout sur la Côte-Nord, la structure du suivi scolaire des étudiants-athlètes a été rodée au cours des deux dernières années, le développement des joueurs se perfectionne rapidement et le personnel d'entraîneurs se solidifie et le sera encore davantage au cours des prochaines semaines. Toutes les pièces du casse-tête sont en place et cette nouvelle concentration sportive de la Polyvalente des Baies cimente le tout.

La direction des Vikings travaille depuis plusieurs mois au lancement de ce programme sportif complet. Les athlètes qui s'inscriront à la concentration football bénéficieront de 120 plages d'entraînements échelonnées sur toute la durée du calendrier scolaire, sans compter les entraînements en soirée. Ces plages d'entraînements seront axées non seulement vers la discipline du football et le perfectionnement sur le terrain, mais également sur l'amélioration de la forme physique et la prise d'habitudes saines pour la santé. Le complexe sportif de la Polyvalente des Baies (terrain de football synthétique, piste d'athlétisme, gymnase, salle de musculation et piscine intérieure) offre une myriade de possibilités aux entraîneurs et aux joueurs des Vikings qui pourront également compter sur une toute nouvelle salle de visionnement vidéo pour parfaire leurs connaissances et leurs stratégies.

C'est donc un éventail de nouvelles perspectives qui s'ouvre pour les Vikings qui représentent fièrement la Polyvalente des Baies, l'École secondaire Serge-Bouchard et la région de Baie-Comeau depuis 1978. La période d'inscription s'ouvrira d'ici quelques jours pour les programmes Cadet et Juvénile, qu'ils fassent partie ou non de cette nouvelle concentration sportive.

Spécifions que la structure sportive des Vikings ne change pas et qu'elle est toujours établie sur quatre programmes : Flag-Football (Novice 6-7 ans et Atome 8-9 ans), Pee-Wee (10-11 ans), Cadet (12-15 ans) et Juvénile (16-17 ans). Également, les footballeurs des Vikings auront le choix de se joindre ou non à la nouvelle concentration sportive, ce qui permettra à plusieurs joueurs de poursuivre leurs études à l'École secondaire Serge-Bouchard.

- 30 -

Source : Tommy D'Aigle, responsable des communications
(418) 296-8779 – daigle.tommy@gmail.com



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

UN PRINTEMPS DE CHANGEMENTS ET DE PRÉPARATIONS

Baie-Comeau, le lundi 23 avril 2012 – Le Club de football Les Vikings de Baie-Comeau est fier d'annoncer la nomination de Thomas Demartino au poste d'entraîneur-chef du programme juvénile. L'organisation baie-comoise annonce également la mise sur pied d'un camp d'entraînement juvénile au mois de juin prochain.

Thomas Demartino a porté l'uniforme des Vikings de 1987 à 1992 et a ensuite évolué au niveau collégial avec les Jeannois du Collège d'Alma de 1993 à 1994. Spécialiste de la défensive, il a rapidement troqué le casque et les épaulettes pour le sifflet d'entraîneur dès son séjour à Alma. Après son retour à Baie-Comeau il y a trois ans, il s'est rapidement greffé au personnel des Vikings. Il tentera donc de reconstruire l'équipe juvénile au cours des prochaines semaines et des prochains mois avec une équipe d'entraîneur renouvelée.

Afin de rebâtir efficacement ce programme qui souffre d'un manque répétitif de joueurs depuis son retour il y a deux ans (le programme juvénile d'automne avait alors remplacé le programme midget printanier où le même problème sévissait), *coach* Demartino a été mandaté par l'organisation des Vikings à la mise sur pied d'un camp d'entraînement printanier. L'objectif de ce camp est d'attirer une quarantaine des jeunes de 16 et 17 ans à la pratique du football en prévision de la saison automnale.

Ce camp, ouvert à tous les jeunes manicois nés entre le 1er octobre 1995 et le 30 septembre 1997, sera tenu à la Polyvalente des Baies entre le vendredi 15 juin et le dimanche 17 juin. Cette activité sera offerte gratuitement à ceux qui s'y inscriront et il sera ensuite possible aux joueurs présents de s'inscrire immédiatement pour la saison automnale suivante. La campagne publicitaire et d'inscription à ce camp débutera sous peu.

- 30 -

Source : Tommy D'Aigle, responsable des communications
(418) 296-8779 – daigle.tommy@gmail.com



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

NOUVEAUX ENTRAÎNEMENTS TECHNIQUES DE BLOC

Baie-Comeau, le lundi 30 janvier 2012 – L'organisation des Vikings de Baie-Comeau informe tous ses joueurs actuels ainsi que tous les jeunes désirant apprendre les bases du football que de nouveaux entraînements seront offerts à compter de ce jeudi 2 février.

En plus des entraînements de mise en forme et d'apprentissage du football offerts les mardis soirs sous la férule de l'entraîneur Keven Thibeault, des exercices sur les techniques de bloc auront lieu tous les jeudis soirs de 17h30 à 19h00 sous la supervision de l'entraîneur Sébastien Lévesque, ancien porte-couleur des Vikings et des Redmen de l'Université McGill. Ces entraînements spécifiques s'adressent plus particulièrement aux joueurs de lignes offensive et défensive ainsi qu'aux ailiers rapprochés (*tight end*) et aux porteurs de ballon.

Ces séances auront lieu au gymnase de la polyvalente des Baies. Les joueurs intéressés sont invités au premier rendez-vous fixé le jeudi 2 février afin de recevoir leurs équipements. Les entraînements auront lieu tous les jeudis jusqu'au début du mois d'avril, à l'exception du jeudi 8 mars qui tombe en pleine semaine de relâche. Pour plus d'informations, il est possible de consulter le site Web des Vikings (www.isodome.com) ou la page Facebook du club.

Liste des dates d'entraînements:

- Jeudi, 2 février
- Jeudi, 9 février
- Jeudi, 16 février
- Jeudi, 23 février
- Jeudi, 1er mars
- Jeudi, 15 mars
- Jeudi, 22 mars
- Jeudi, 29 mars
- Jeudi, 5 avril

-> Il n'y aura pas d'entraînement le jeudi 8 mars (semaine de relâche)

-> Tous les entraînements ont lieu de 17h30 à 19h00 au gymnase de la polyvalente des Baies.



CLUB DE FOOTBALL LES VIKINGS DE BAIE-COMEAU

DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS HIVERNAUX

Baie-Comeau, le dimanche 22 janvier 2012 – Après quelques semaines de repos, les joueurs cadets et juvéniles des Vikings de Baie-Comeau sont de retour au boulot avec le lancement des nouveaux entraînements hivernaux.

À raison d'une fois par semaine, les footballeurs manicois ont l'opportunité, depuis le 17 janvier dernier, de reprendre la forme, d'acquérir de nouvelles connaissances et de parfaire leur maîtrise des jeux de base en compagnie de l'entraîneur Keven Thibeault. Ces séances d'une durée de deux heures ont lieu tous les mardis entre 18h00 et 20h00, tant à la salle de conditionnement physique qu'au gymnase de la polyvalente des Baies.

Les joueurs intéressés ainsi que tous les jeunes fréquentant actuellement la polyvalente des Baies et l'école secondaire Serge-Bouchard et qui désirent s'initier à la pratique du football sont conviés à ces entraînements hebdomadaires.

!@ghYXgXUhgXfbfU%Ya Ybfg
!A UfX} & 'Ubj |f
!A UfX}' %'Ubj |f
!A UfX}+Zfj f|f
!A UfX}% Zfj f|f
!A UfX}&%Zfj f|f
!A UfX}& Zfj f|f
!A UfX}% 'a Ufg
!A UfX}&\$'a Ufg
!A UfX}&+ 'a Ufg
!A UfX}' 'Uf|`

!2 Hci g`Yg`YbhfU%Ya Ybfg`cbh`|f| `XY% \SS`{ `&\$\SS`{ `UgUYXYWbX|}hcbbya Ybhd\nglei Y
.....XY`Udc`n|UYbhYXg6UYg`

!2 `= `bmLi fUdUgXfbfU%Ya Ybh`Ya UfX}) `a UfgYb`fUg`b XY`UgYa UjYXYfY|WY`